

Trouwen met je Zelf!



Trouw zijn aan jezelf

Tijdens deze unieke meerdaagse bijeenkomst ga je in een kleine groep, ont-dekken op welke gebieden van je leven je al trouw bent aan jezelf maar ook op welke gebieden je dat nog niet doet of durft. Uiteindelijk sluiten we deze dagen af met een krachtig ritueel waarbij jij jezelf trouw belooft.

Op de avond van aankomst gaan we starten met een kennismaking en besteden we aandacht aan het bewust worden van emoties, gedachten en lichamelijke sensaties rondom trouw zijn aan jezelf. Door te erkennen wat er zich aandient kunnen deze gemakkelijker los gelaten worden.

De eerste dag gaan we een laag dieper en maken we contact met onze eigen Bron. Dat kunnen we doen door bijvoorbeeld meditatie, kwantumopstelling, tekenen, dansen, delen of gewoonweg door te zijn. Er is geen vast programma. We willen graag gehoor geven aan wat er nodig is in de groep en geven dat de ruimte. Belangrijk is dat je blijft voelen of je trouw bent aan jezelf en we nodigen je daarom ook uit om daar ten allen tijde gehoor aan te geven.

De laatste dag is een bijzondere dag waarbij we met iedereen afzonderlijk een ritueel doen. In de kapel van Samaya creëren we een veld van licht en liefde waarin je gaat trouwen met je Zelf. Door dit ritueel versterkt de afstemming met jezelf waardoor jij de kracht en moed ontvangt om je essentie te leven. Het trouwen met jezelf is een mooie aanzet tot de integratie van het

mannelijke en vrouwelijke, hemel en aarde, binnenwereld en buitenwereld. Pas als je al deze aspecten hebt geïntegreerd, is het mogelijk om volledig je essentie te leven.

Wij, Sandra en Petra, zijn vanaf het voorjaar intensief bezig om onze essentie te leven en komen daarbij als centraal thema tegen: 'Het trouw zijn aan jezelf'. We hebben een aantal praktische hulpmiddelen ontdekt die je daarbij kunnen helpen.



Sandra Boer



Petra van der Tuin

Praktische informatie:

Aanvang: 17 november 2011 19.30 uur

Einde: 19 november 2011 17.00 uur

Locatie: Conferentiecentrum Samaya (voormalige priorei)
Hollandewagenweg 20, Werkhoven. www.samaya.nl

Prijs: € 475,--

Dit bedrag is inclusief alle maaltijden, koffie, thee, water en overnachting op basis van een gedeelde tweepersoonskamer. Bijkomende kosten voor twee nachten op een eenpersoonskamer zijn: € 52,40.

Aanmelding is een feit na inschrijving per email (zie hieronder) plus het overmaken van € 475,-- en eventueel € 52,40 = € 527,40 op ING bankrekeningnummer 4557915 ten name van Meritesan te Kerkdriel. Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsbrief met aanvullende informatie.

Annulering tot 10 november 50% van het totaalbedrag. Tot 17 november 75% van het totaalbedrag.

Indien de bijeenkomst door ons wordt geannuleerd krijgt u het totaalbedrag teruggestort.

Informatie: meer weten? Neem gerust contact op met een van ons.

Sandra per email: info@sandraboer.nl telefoon:0650252697
www.sandraboer.nl

Petra per email: pvdtuintje@gmail.com telefoon:0652343399